

# Nødhjælp ved ulykker på byggepladsen

## Kort fortalt

Bliv klar til at handle hurtigt og korrekt, når uheldet er ude. På kurset lærer du at skabe overblik, sikre ulykkesstedet og yde effektiv nødhjælp - fra HLR og brug af hjertestarter til håndtering af typiske byggepladsulykker som fald, el-skader og blødninger. Du bliver i stand til at stabilisere tilskadekomne og samarbejde professionelt, indtil hjælpen når frem.

## Fag: Nødhjælp ved ulykker på byggepladsen

**Fagnummer:**  
24181

**Varighed**  
2 dage

**Målgruppe:** Kurset henvender sig primært til medarbejdere med brancheerfaring.

**Beskrivelse:** Deltageren kan yde grundlæggende og situationsrelevant nødhjælp ved ulykker på byggepladsen og handle forsvarligt, indtil professionel hjælp overtager.

Deltageren kan:

Vurdere en ulykkesituation sikkert, herunder skabe overblik, sikre egen og andres sikkerhed, og tilkalde relevant hjælp i overensstemmelse med gældende nødprocedurer.

Anvende nødhjælpsmetoder herunder sikre frie luftveje, vejtrækningskontrol, hjerte-lungeredning (HLR), brug af hjertestarter (AED) og håndtering af bevidstløse personer.

Anvende nødhjælpsmetoder ved typiske byggepladsulykker, såsom faldskader, klem- og slagulykker, skæreskader, el-ulykker, blødninger, forbrændinger, kemi- og støvpåvirkning samt hypotermi eller hodeskader.

Yde stabiliserende og skadebegrænsende nødhjælp, herunder standsning af blødninger, lejring, beroligelse af tilskadekomne og foreløbig behandling af brud, forstuvninger og sår.

Reagere korrekt ved el-ulykker, herunder sikre strømafbrydelse, undgå egen risiko og give specifik nødhjælp til el-skader.

Understøtte god kommunikation på ulykkesstedet, samarbejde med kolleger og videregive relevante oplysninger til professionelt redningspersonale.

Handle i overensstemmelse med virksomhedens beredskabsplan, interne retningslinjer og Arbejdstilsynets krav til sikkerhed på byggepladsen.

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 0,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 0,00

## Tilmelding

