

Mad til vegetarianer og veganere 1+2

Fag: Mad til vegetarianer og veganere 1

Fagnummer: 20866	Varighed 3 dage
AMU-pris: DKK 642,00	Uden for målgruppe: DKK 2.366,45

Målgruppe: Kurset retter sig mod ikke-faglærte der skal arbejde med - eller som ønsker at arbejde med - fremstilling af vegetarisk og vegansk mad med fokus på det sensoriske og ernæringsrigtige.

Beskrivelse: Du opnår viden der gør dig i stand til:

At beskrive vegetariske og veganske kostformer.

At planlægge mad til vegetarianer og veganere, som lever op til anbefalingen for normalkost.

At beskrive de sensoriske principper.

På baggrund af denne viden opnår du færdighed i:

At fremstille mad til vegetarianer og veganere, som lever op til anbefalingen for normalkost

At tilberede frugt, grøntsager og bælgrugter, så de komplementerer hinanden sensorisk og ernæringsmæssigt.

At anrette og præsentere vegetariske og veganske retter.

Fag: Mad til vegetarianer og veganere 2

Fagnummer: 20875	Varighed 2 dage
AMU-pris: DKK 428,00	Uden for målgruppe: DKK 1.664,30

Målgruppe: Kurset retter sig mod faglærte ernæringsassistenter eller andre der arbejder eller ønsker at arbejde med vegansk og vegetarisk kost med fokus på den sensoriske og ernæringsmæssige kvalitet. Det anbefales, at man forinden har taget kurset: "20866 Mad til vegetarianer og veganere, 1".

Beskrivelse: Du opnår viden, som gør dig i stand til:

At beskrive vegetariske og veganske kostformer.

At beskrive den sensoriske virkning ved brug af forskellige ikke-animalske produkter.

At forklare de ernæringsmæssige anbefalinger, der kræver særlig opmærksomhed for vegetarianer og veganere.

At forklare behov for mikronæringsstoffer, med fokus på tilstrækkeligt indtag af vitaminer og mineraler, der kræver særlig opmærksomhed for vegetarianer og veganere.

På baggrund af denne viden opnår du færdighed i:

At udvælge egnede råvarer til forskellige vegetariske og veganske kostformer.

At sammensætte og producere ernæringsrigtige måltider med fokus på variation og sensorik.

At vurdere måltidets ernæringsmæssige kvalitet i forhold til målgruppens ernæringsmæssige behov.

At vurdere måltidets ernæringsmæssige kvalitet i forhold til forskellige vegetariske og veganske kostformer.

Kursuspris

AMU:

DKK 1.070,00

Uden for målgruppe:

DKK 4.030,75

Tilmelding

