

Grundlæggende kostberegning

Kort fortalt

Med kurset opnår du viden, som gør dig i stand til at beregne indhold af energigivende stoffer. Ud fra sundhedsmyndighedernes anbefalinger opnår du færdighed i at vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til målgrupper inden for normalkostområdet.

Hold

Kurset du har valgt, kan være en del af en samlet pakke. Se kursuspakken ved at søge på kursets fagnummer. Du kan ofte også tage kurset for sig selv, kontakt os for mere info: Kursussekretær Charlotte Vigtoft Nielsen 9680 1516 Du kan også bruge kursusagenten for at blive adviseret om nye hold.;

Fag: Grundlæggende kostberegning

Fagnummer: 20864	Varighed 3 dage
AMU-pris: DKK 624,00	Uden for målgruppe: DKK 2.299,90

Målgruppe: Kurset retter sig mod ikke faglærte der skal arbejde med eller ønsker at arbejde med kostberegning i storkøkkener, på hospitaler, kantiner eller lign.

Beskrivelse: Du opnår viden der gør dig i stand til:

At beregne madens indhold af energigivende stoffer.

At beskrive sundhedsmyndighedernes anbefalinger af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.

På baggrund af denne viden opnår du færdighed i:

At vurdere madens indhold af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler til forskellige målgrupper inden for normalkostområdet.

Kursuspris

AMU:
DKK 624,00

Uden for målgruppe:
DKK 2.299,90

Tilmelding

