

# Sund kollega i industriel produktion

## Kort fortalt

På dette kursus lærer du at opspore, igangsætte, motivere, fremme og samarbejde om igangsættelse af sundhedsindsatser, så du derved kan bidrage til et bedre fysisk og psykisk arbejdsmiljø i produktionen. Du opnår desuden viden om kommunikation, forandringsprocesser og etiske overvejelser.

## Fag: Sund kollega i industriel produktion

<b>Fagnummer:</b> 49934	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 416,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.551,50

**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der har eller søger arbejde i industrien.

**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus har deltageren:

Viden om sundhedsfremme og forebyggelse på det fysiske såvel som det psykiske område i forhold til trivsel, arbejdsglæde m.m. i henhold til sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Viden om etisk kommunikation i forbindelse med motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser.

Efter gennemført kursus kan deltageren:

I samarbejde med ledelse og kolleger, opspore behov for trivsels- og sundhedsindsatser, som er baseret på sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

I samarbejde med ledelse og kolleger igangsætte og koordinere aktiviteter på baggrund af opsporede behov for trivsels- og sundhedsindsatser jf. sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse.

Kommunikere målrettet og bidrage til motivation af kolleger ift. sundhedsindsatser og positive forandringsprocesser i produktionen.

Bidrage til at udarbejde handleplaner på trivsels- og sundhedsindsatser for kolleger i produktionen.

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 416,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.551,50

## Tilmelding

