

# Sundhed og ernæring

## Fag: Sundhed og ernæring

<b>Fagnummer:</b> 18307	<b>Varighed</b> 5 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 1.090,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 3.805,75

**Beskrivelse:** Eleven kan foretage næringsberegning under anvendelse af it.

Eleven kan vurdere næringsdeklarationer.

Eleven kan vejlede om relevante sundhedsanbefalinger på ernæringsområdet.

Eleven kan vejlede om allergener og diverse fødevareremærker.

Eleven kan tilberede enkle retter ud fra gæsters ønsker om special kost.

Eleven kan anvende viden om næringsstofferne funktion i kroppen.

Eleven kan anvende viden om, hvordan en ernæringsrigtig buffet anrettes.

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 1.090,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 3.805,75

## Tilmelding

