

# Ergonomi ved rengøringsarbejdet

## Kort fortalt

Deltageren kan udføre rengøringsarbejde ved brug af hensigtsmæssige arbejdsstillinger, så unødige belastningslidelser undgås.

## Hold

### > 08-09-2023

God ergonomi ved rengøringsarbejdet  
Kongsvingervej 1 7800 Skive

2 dage

Daghold

## Fag: Ergonomi ved rengøringsarbejdet

> **Fagnummer:**  
49367

> **Varighed**  
2 dage

> **AMU-pris:**  
DKK 268,00

> **Uden for målgruppe:**  
DKK 1.471,70

**Målgruppe:** Arbejdsmarkedsuddannelsen er rettet mod rengøringsassistenter

**Beskrivelse:** Efter endt uddannelse kan deltageren:

I forbindelse med rengøringsarbejdet  
tage hensyn til kroppens opbygning og funktion  
anvende ergonomisk rigtige arbejdsstillinger ved brug af  
- rengøringsvogne  
- redskaber  
- maskiner  
forebygge smerte og ømhed i kroppen

Ved rengøring bruge den mindst belastende teknik ved  
træk  
skub  
løfte/bære-arbejde

I forbindelse med begrænsning af ensidigt gentaget arbejde (EGA)  
forstå vigtigheden af skiftende arbejdsstillinger  
forstå vigtigheden af at anvende de mindst belastende rengøringsmetoder

### > **Kontakt**

Lone Engmarksgaard  
99149216  
loe@skivecollege.dk

### > **Kursuspris**

**AMU:**  
DKK 268,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.471,70

### > **Tilmelding**

